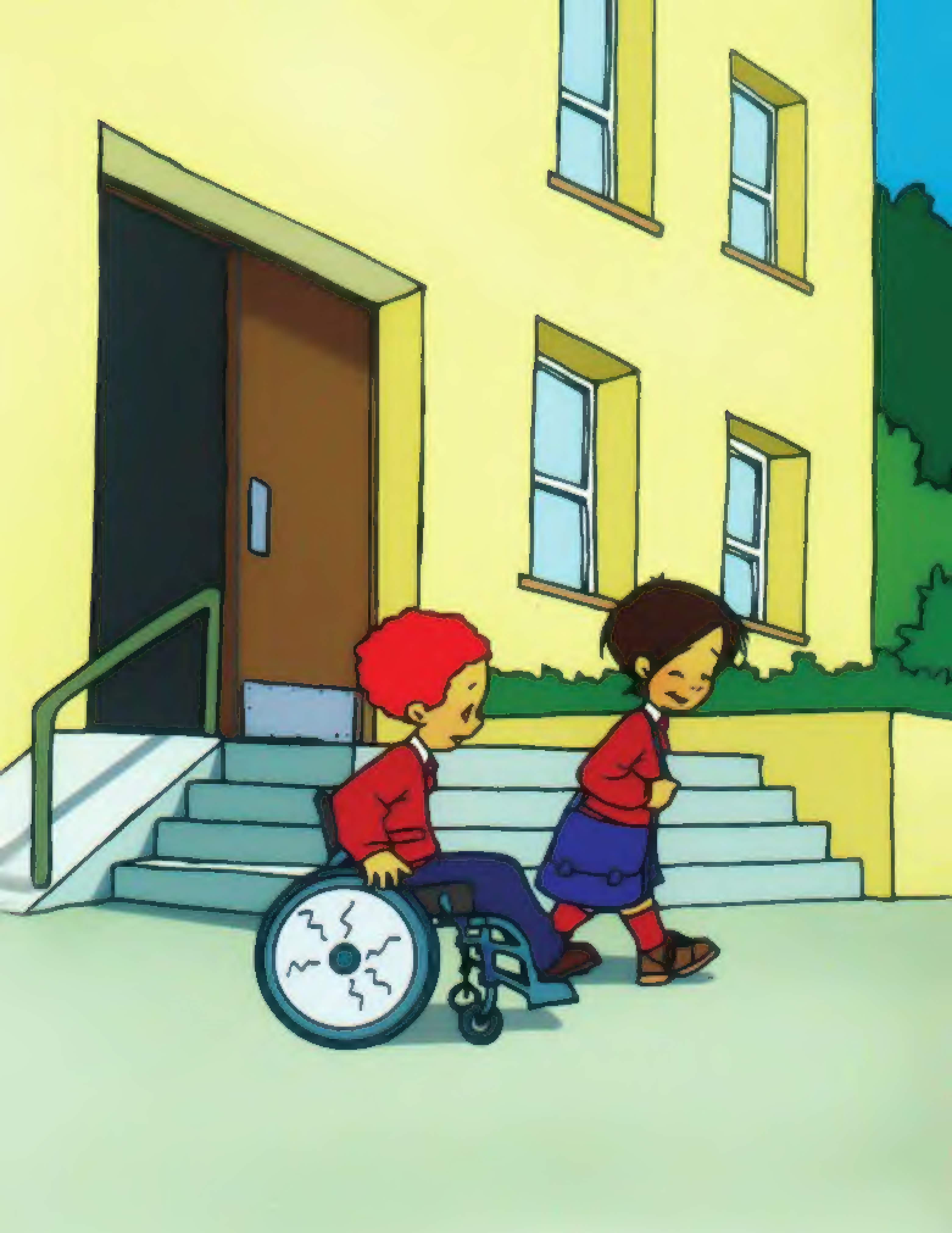


أنا أقرأ
جِسْمُ الإنسان
إقرأْ وَاكْتَشِفْ وَتَعَلَّمْ
كتب ليديبرد
مكتبة لبنان ناشرون



هذا كِتابُ

كُتُب أنا أقرأ – مراحل القراءة المتدرِّجة

كتب أنا أقرأ برنامج قراءة من ستّ مراحل يتدرَّج بعناية مع أبنائنا وبناتنا من مرحلة ما قبل المدرسة، أي مرحلة ما قبل البدء بالقراءة، إلى مرحلة الصفّ السادس، أي مرحلة القراءة المتمكّنة. يشتمل هذا البرنامج على كتب قصصية وغير قصصيّة تغطّي نطاقًا واسعًا من موضوعات مصمَّمة لتطوير مهارات القراءة الأساسيّة وتوسيع المدارك والمعارف. إنّ تكرار المفردات الأساسيّة، في هذا البرنامج، يقع ضمن مخطَّط لتعويد الطفل النطقَ الصحيحَ وترسيخ المعنى في الذِّهن. في كلّ مرحلة من المراحل تقدّم لأبنائنا وبناتنا حكايات ومعلومات تتدرّج، مرحلة بعد مرحلة، من عبارات بسيطة ومفردات أساسيّة وموضوعات قريبة إلى ذهن الطفل، إلى مفردات وتراكيب متنامية وموضوعات تنمّي فيه المهارة الذهنيّة وقوّة التجريد وتمكّنه، في نهاية الأمر، من التحكُّم بأنواع التراكيب المختلفة في اللغة العربيّة ومفرداتها وأساليبها. كتب هذا البرنامج حافلة بالرسوم البهيجة المشوِّقة التي تستثير الخيال وتبعث على التفكير. إنّه برنامج مثاليّ للصفوف التمهيديّة والابتدائيّة، ومثاليّ لمتعة المطالعة المنزليّة أيضًا.

١. ما قبل القراءة (KGI & II) ٢. البدء بالقراءة (الأوّل والثاني) ٣. البدء بالقراءة المستقلّة (الثاني والثالث) ٤. القراءة المستقلّة (الثالث والرابع) ٥. القراءة بيُسْر (الرابع والخامس) ٦. القراءة المتمكّنة (الخامس والسادس).

نَشر مكتبة لبنان ناشرون ش.م.ل.
بالتعاون مع ليديبرد بوك ليمتد

مكتبة لبنان ناشرون ش.م.ل.
صندوق البريد : 11-9232
بيروت - لبنان
وكلاء وموزّعون في جميع أنحاء العالم

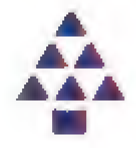
الطبعة الأولى : 2007
طُبع في لبنان

ISBN 9953-86-257-5

جِسْمُ الإنسَان

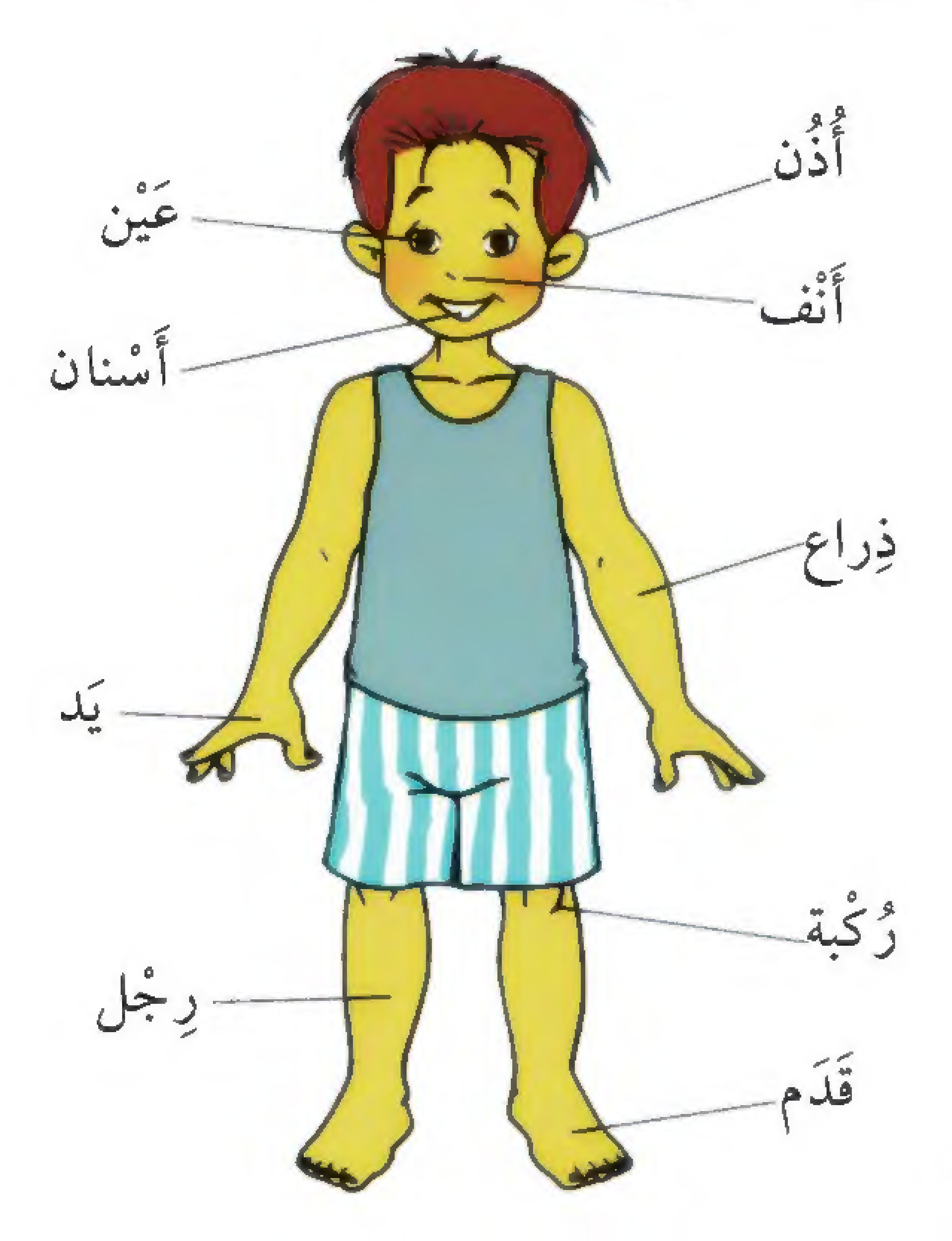
إعداد : دَائرَة التّرجمَة وَالنَّشْر في مَكتبَة لبْنان ناشِرُون



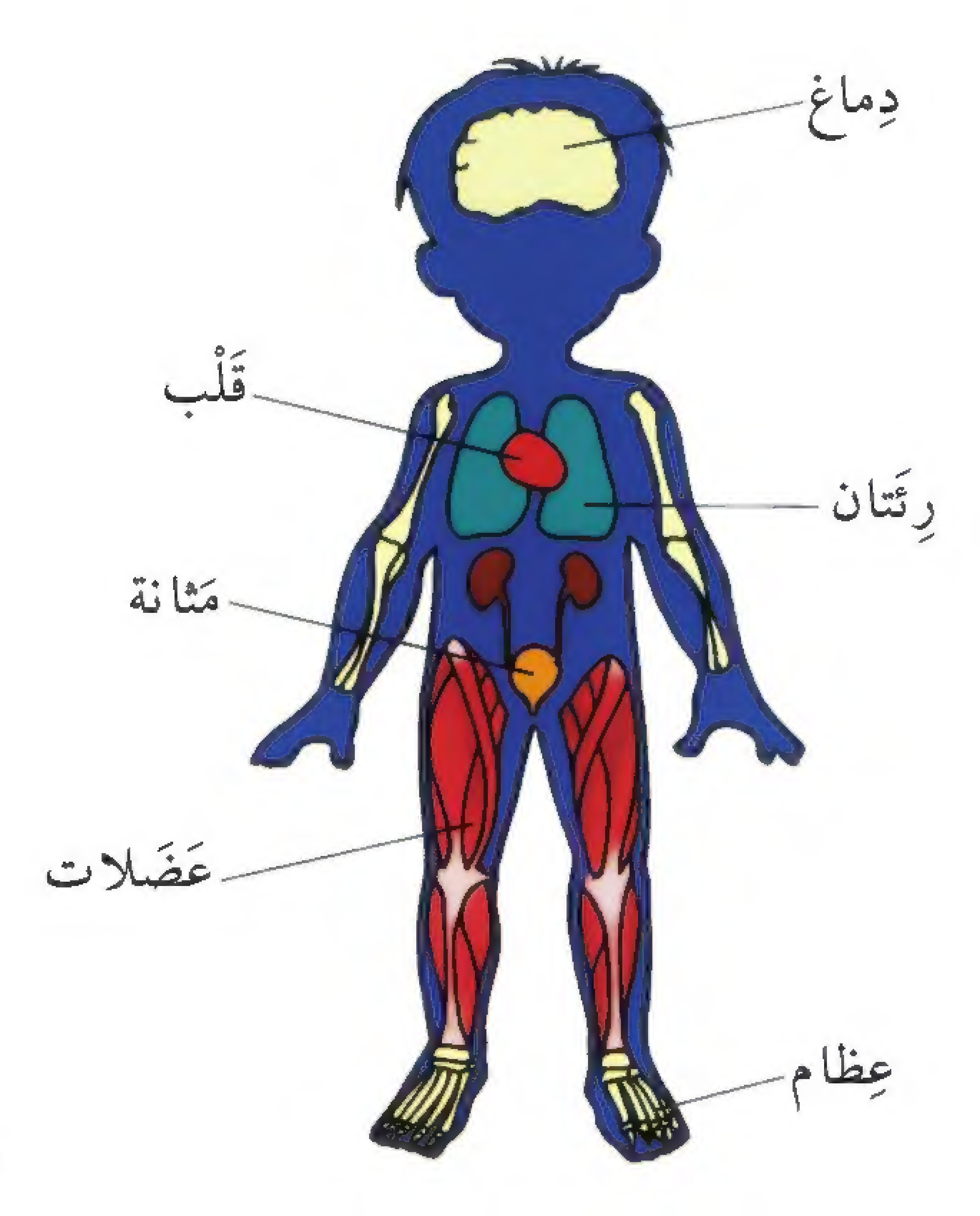


مَكتبَة لبْنان نَاشِرُون

يَعْمَلُ الجِسْمُ طَوالَ الوَقْتِ.
هُنا بَعْضُ أَجْزاءٍ منَ الجِسْمِ
تَراها تَعْمَلُ.



هُنا بَعْضُ أَجْزاءٍ منَ الجِسْمِ
تَعْمَلُ داخِلَكَ.





عِنْدَما آكُلُ، تُساعِدُني أَسْناني لأَمْضَغَ الطَّعامَ ويُساعِدُني لِساني لأَبْتَلِعَهُ.

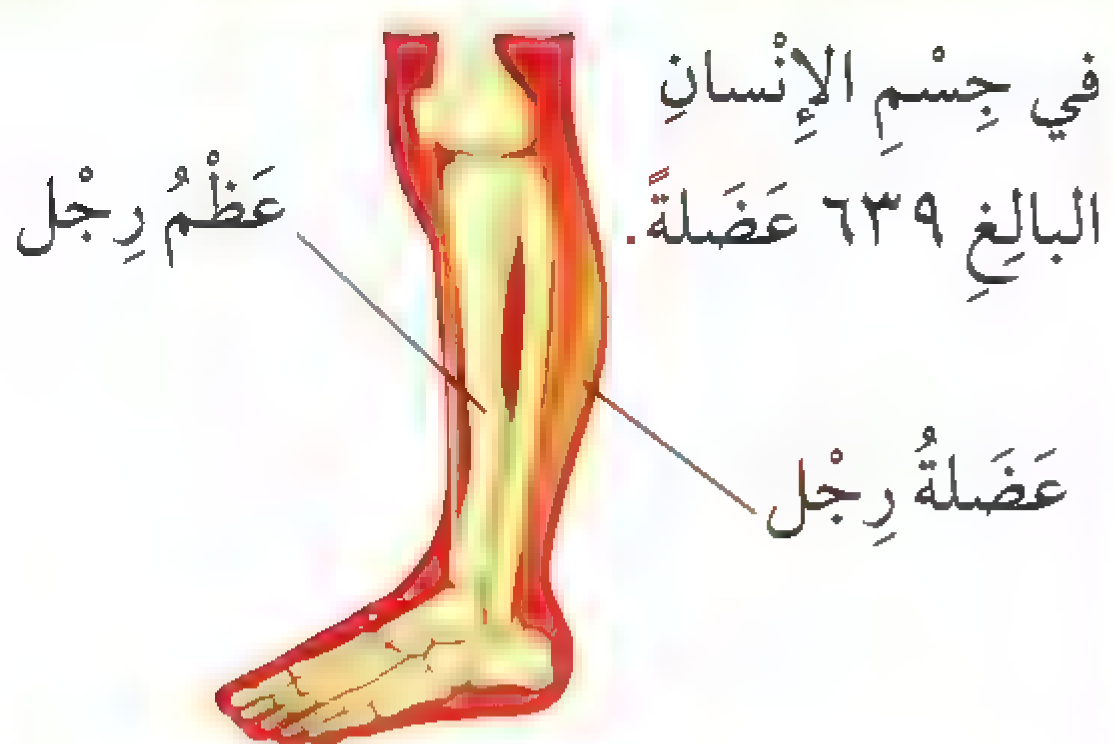

أَسْنان
لِسان

عِنْدَما أَمْشي، تَشُدُّ عَضَلاتٌ

على عِظامي لتُحَرِّكَ رِجْلَيَّ.



فِي جِسْمِ الإِنْسانِ
البالِغِ ٦٣٩ عَضَلةً.

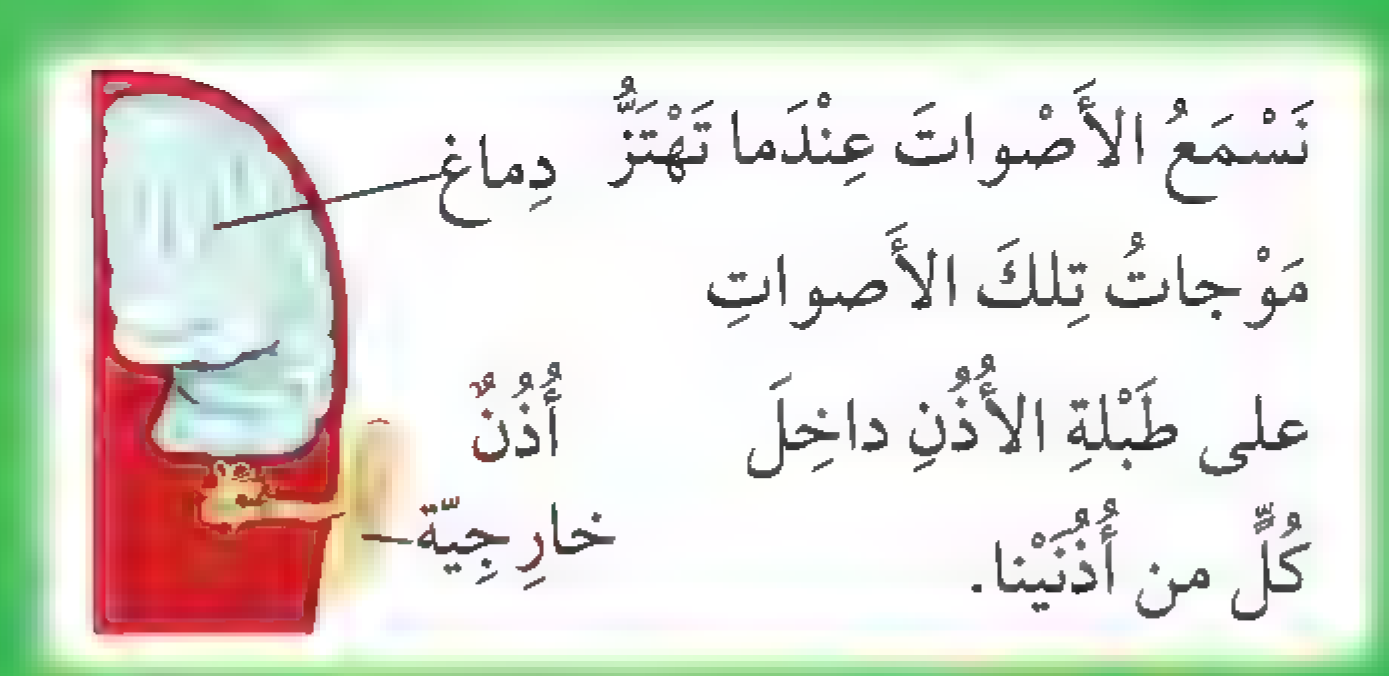




عِنْدَما أَكونُ في الفَصْلِ،

تُساعِدُني أُذُنايَ في السَّمْعِ ويُساعِدُني

دِماغي في التَّفْكيرِ.



نَسْمَعُ الأَصْواتَ عِنْدَما تَهْتَزُّ
مَوْجاتُ تِلكَ الأَصواتِ
على طَبْلةِ الأُذُنِ داخِلَ
كُلٍّ من أُذُنَيْنا.



عِنْدَما أَلْعَبُ كُرةَ السَّلّةِ تُساعِدُني عَيْنايَ في رُؤْيةِ الكُرةِ ويَطْلُبُ مِنّي دِماغي أن أَتَحَرَّكَ.



نَرى الأَشْياءَ
عِنْدما يَمُرُّ ضَوْءٌ
إلى عَيْنَيْنا ويُرْسِلُ
إشارةً إلى
الدِّماغِ.



عِنْدَما أَرْكُضُ، أَتَنَفَّسُ بِسُرْعَةٍ أَكْبَرَ.

عِنْدَما أَتَنَفَّسُ، تَتَلَقّى رِئَتايَ الأُكْسِجينَ.



تَتَنَفَّسُ رِئَتاكَ دُخولا
(شَهيق) وخُروجًا
(زَفير) ٢٢٠٠٠ مَرّة
في اليَوْمِ.

رِئَتانِ



عِنْدَما أَتَمَرَّنُ، يَدُقُّ قَلْبي بِسُرْعَةٍ أَكْبَرَ.
قَلْبي يَضُخُّ الدَّمَ في أَنْحاءِ جِسْمي كُلِّهِ.
الدَّمُ يَحْمِلُ الغِذاءَ والأُكْسِجينَ إلى
عَضَلاتي.



التَّمْرينُ مُفيدٌ
لِقَلْبِكَ ويُقَوّي
عَضَلاتِكَ.



عِنْدَما أَكونُ حَرّانَ،

يَحْمَرُّ جِلْدي وأَعْرَقُ.



عِنْدَما يَجِفُّ العَرَقُ
عن جِلْدِكَ،
تَبْرُدُ قَليلًا.

عِنْدَما أَذْهَبُ إلى المِرْحاضِ،
يَتَخَلَّصُ جِسْمي مِنَ
الفَضَلاتِ السّائِلَةِ والجامِدَةِ





عِنْدَما تَشْرَبُ، يَمُرُّ
السّائِلُ عَبْرَ
جِسْمِكَ ويَخْرُجُ
من مَثانَتِكَ على
شَكْلِ بَوْلٍ.

مَثانة

عِنْدَما أَقَعُ على رُكْبَتي، تَنْزِفُ
رُكْبَتي دَمًا. يُشَكِّلُ الدَّمُ قِشْرةً
تُوْقِفُ النَّزيفَ.





يَنْمو تَحْتَ القِشْرةِ
جِلْدٌ جَديدٌ. ثُمّ
تَسْقُطُ القِشْرةُ.

قِشْرةُ الجُرْح

جِلْدٌ جَديد



عِنْدَما أَنامُ، يَسْتَريحُ جِسْمي ويَنْمو.

جِسْمي يَعْمَلُ طَوالَ الوَقْتِ.



يَحْتاجُ الإِنْسانُ البالِغُ إلى أن يَنامَ سَبْعَ ساعاتٍ أو ثَماني ساعاتٍ يَوْمِيًّا.

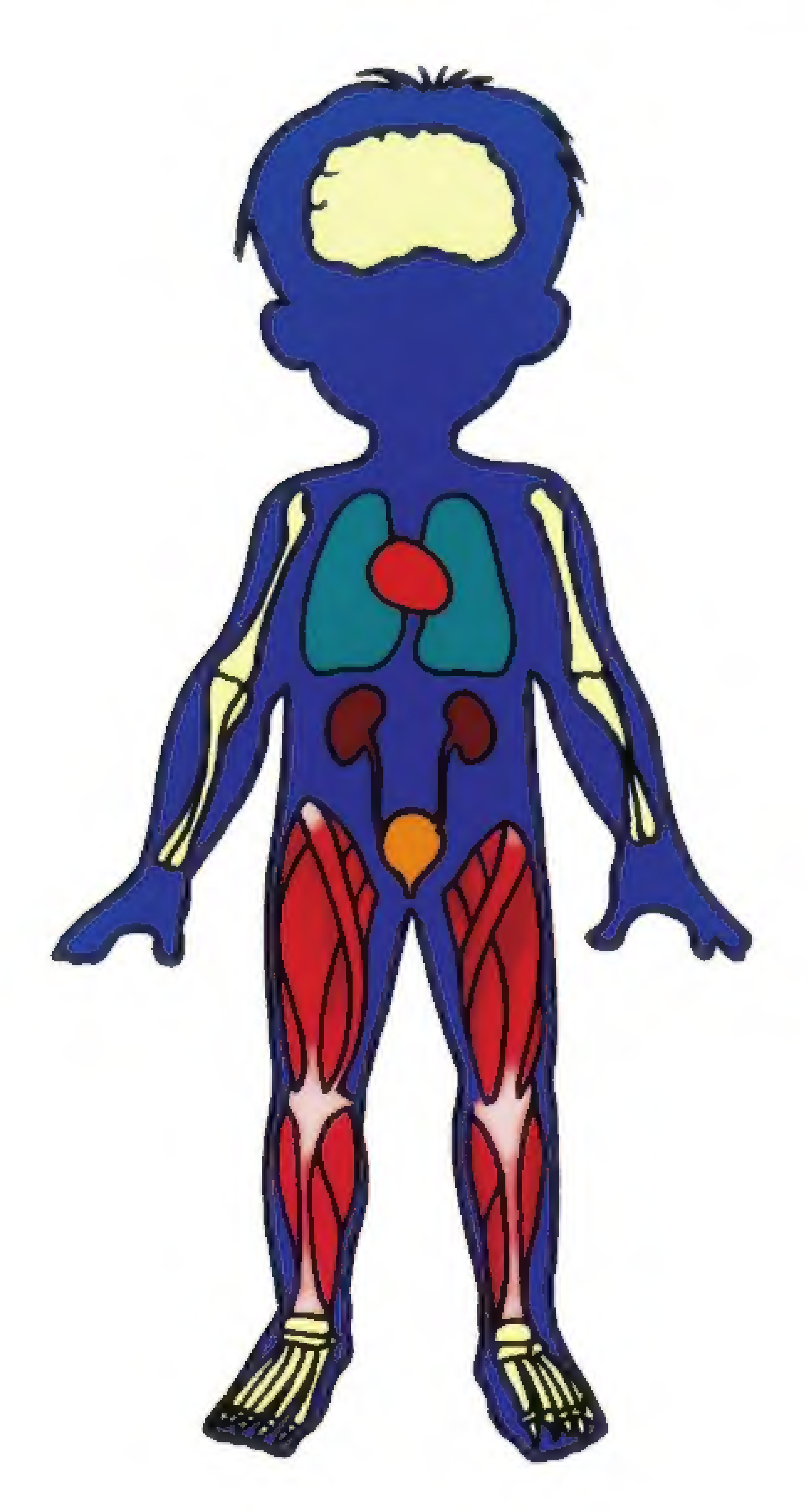
ويَحْتاجُ الطِّفْلُ الصَّغيرُ إلى أن يَنامَ ١٨ ساعةً أو ٢٠ ساعةً يَوْمِيًّا.

هَلْ بإمْكانِكَ أن تَتَذَكَّرَ أَجْزاءً من

جِسْمِكَ تَراها تَعْمَلُ؟



هَلْ بإمْكانِكَ أن تَتَذَكَّرَ أَجْزاءً من جِسْمِكَ تَعْمَلُ داخِلَكَ؟



مَسرَد (كَشّاف)

كَلِمة إلى المُعلِّمين والآباء والأُمَّهات

سِلسِلة «**أنا أقرأ**» كُتُب مُطالَعة مُدرَّجة مُصمَّمة لتَمنَحَ الأطفال الثِّقة وتُوفِّرَ لهم بداية ناجِحة للقراءة.

المُستوى الثّالث يُناسِب الأطفال الذين صاروا يألَفون بعضَ الكَلِمات البسيطة وصاروا قادرين على أن يقرأوا جُمَلًا قصيرة. كلّ جُملة في هذا المُستوى تَحتوي على عِبارات تَتكرَّر لتُساعِدَ الأطفال في أن يقرأوا بمَزيد من اليُسر. وفي كلّ صفحة رُسوم مُفصَّلة ومُشوِّقة تُساعِد في فَهْم النَّصّ وتُشجِّع على قراءته والاِستِمتاع به.

هذا الكِتاب

- صفحتا افتِتاح الكتاب تُقدِّمان أسماء أجزاء الجسم الخارجيّة والدّاخليّة.
- تبدأ كلّ صفحة بِعبارة تَتكرَّر لتُساعِدَ القارئ المُبتدئ في أن يَشرَعَ في القراءة بِثقة.
- القُرّاء المُبتدئون الذين يرغَبون في طلب المزيد يُمكِنهم قراءة فِقرة المعلومات الواردة ضِمنَ إطار.
- كَلِمات الصُّوَر تُبرِز معلومات أساسيّة تُغْني المفْرَدات وتَزيد في فَهْم النَّصّ.
- استخدِموا السُّؤالَين في الصفحتين ٢٨ و ٢٩ لتشجيع القُرّاء المُبتدئين على مُحاولَة تذكُّر أجزاء الجسم وللحديث معهم حول ما قرأوا.
- حاوِلوا استِخدام المَسرَد البسيط في آخر الكتاب. نَستخدِم المَسرَد لمُساعَدتنا في إيجاد صفحة الموضوع الذي يَهُمُّنا داخل الكتاب.

القُرّاء المُبتدئون يَحتاجون إلى كثيرٍ من المُساعَدة والتَّشجيع.

أنا أقرأ

المستوى الثالث

هو لأطفال يَقدِرون، بشَيء من المُساعَدة،
على قراءة جُمَل قصيرة بسيطة.

- مواضيع مُشوِّقة ومألوفة.
- كَلِماتُ صوَر واضِحة ودالّة.
- جُمَل بَسيطة مُتكرِّرة.
- رُسوم بَديعة ومُوضِّحة للنَّص.

رُسوم بديعة شارحة

جُمَل بسيطة



حقائق مُدهشة نكتشِفها

حُروف كبيرة واضِحة

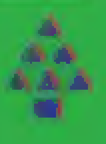


ISBN 9953-86-257-5



READ IT YOURSELF
THE BODY





مكتبة لبنان ناشرون
راجع موقعنا على الانترنت: www.ldlp.com